

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад № 421
(МБДОУ детский сад № 421)

СОГЛАСОВАНО
Совет родителей
МБДОУ детского сада № 421
Протокол № 1 от «25» августа 2021г



УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 101 от «26» августа 2021г
заведующим МБДОУ детского сада № 421
Е.В. Бедрина

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 421 (далее Учреждение), разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01. 2021 г № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий для детей дошкольного возраста и дневную суммарную образовательную нагрузку.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в соответствии с расписанием занятий с учётом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям воспитанников группы.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня с 10,5 – часовым пребыванием детей с 7.30 до 18.00 часов и пятидневной рабочей недели, исключая праздничные и выходные дни.

2.2. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

2.3. Продолжительность занятий составляет не более:

- 10 мин для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин для детей от 6 до 7 лет.

2.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- 20 мин для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин для детей от 5 до 6 лет, или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- 90 мин для детей от 6 до 7 лет.

В середине времени, отведённого на занятие, проводят физкультурные минутки не менее 2 минут. Перерывы между периодами – не менее 10 минут.

2.5. Занятие, требующее повышенной познавательной активности и умственного напряжения

детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

2.6. С детьми с 2 до 3 лет занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале.

2.7. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.8. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятие по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.10. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на занятии рассчитывается суммарное время её использования на занятии.

2.11. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (далее ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

2.12. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

2.13. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.14. Продолжительность использования ЭСО для детей 5-7 лет:

- интерактивная доска для детей 5-7 лет не более 7 минут на занятие и суммарно в день в детском саду не более 20 минут;
- интерактивная панель для детей 5-7 лет не более 5 минут на занятие и суммарно в день в детском саду не более 10 минут;
- персональный компьютер для детей 6-7 лет не более 15 минут на занятие и суммарно в день в детском саду не более 20 минут;
- ноутбук для детей 6-7 лет не более 15 мин на занятие и суммарно в день в детском саду не более 20 минут;
- планшет для детей 6-7 лет не более 10 минут на занятие и суммарно в день в детском саду не более 10 минут.

3. Заключительные положения

3.1. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

Положение о режиме занятий воспитанников

Принято на педагогическом совете

(Протокол от 25.08.2021 № 1)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575811

Владелец Бедрина Елена Викторовна

Действителен с 08.04.2022 по 08.04.2023